

DOTAZNÍK AMS

Otázky jsou rozděleny do čtyř oblastí – tělesné obtíže, cévní obtíže, psychické obtíže a sexuální obtíže. Každá odpověď se ohodnotí odpovídajícím počtem bodů a v každém okruhu otázek se samostatně posoudí pravděpodobnost nedostatku testosteronu (T). Na závěr se body sečtou a dotazník se podle tohoto skóre vyhodnotí celkově.

| Č. | Otázka | Nikdy | Někdy | Často | Stále |
|--|---|-----------------|-------|-------|-------|
| Tělesné obtíže | | | | | |
| 1. | Mám nedostatek fyzické energie. | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 2. | Mám potíže se spánkem. | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 3. | Mám menší chuť k jídlu. | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 4. | Bolí mne kosti a klouby. | 0 | 1 | 2 | 3 |
| <i>podezření na nedostatek T při 5 b.</i> | | Mezisoučet bodů | | | |
| Cévní obtíže | | | | | |
| 5. | Mám návaly krve. | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 6. | Značně se potím. | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 7. | Mívám bušení srdce. | 0 | 1 | 2 | 3 |
| <i>podezření na nedostatek T při 5 b.</i> | | Mezisoučet bodů | | | |
| Psychické obtíže | | | | | |
| 8. | Jsem více zapomnětlivý. | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 9. | Špatně se soustředím. | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 10. | Bezdůvodně se lekám. | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 11. | Citím se podrážděný. | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 12. | Ztrácím zájem o věci, které jsem dělal rád. | 0 | 1 | 2 | 3 |
| <i>podezření na nedostatek T při 4 b.</i> | | Mezisoučet bodů | | | |
| Sexuální obtíže | | | | | |
| 13. | Ztrácím zájem o sex. | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 14. | Sexuální objekty mě nevzrušují. | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 15. | Nemám už ranní erekce. | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 16. | Sexuální styky se mi nedaří. | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 17. | Mám problémy s erekcí. | 0 | 1 | 2 | 3 |
| <i>podezření na nedostatek T při 8 b.</i> | | Mezisoučet bodů | | | |
| <i>podezření na nedostatek T při 17 b.</i> | | Celkem bodů | | | |

- Dosáhl jste při vyplnění dotazníku kritického počtu bodů?
- Chcete vědět více o problematice stárnoucího muže (Aging Male Syndrome)?
- Zajímá Vás, co vše můžete udělat nejen pro svou mužnost, ale celkově pro své zdraví?
- Máte nějaké informace o, které se chcete s námi podělit?

Neváhejte a kontaktujte nás:

www.DoktorTestosteron.cz

491 040 050

info@dokortestosteron.cz